

# KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

00-629 Warszawa, ul. Oleandrów 6, III piętro

**tel./fax (22) 626-94-19**

e-mail: [zespol@kopd.pl](mailto:zespol@kopd.pl) [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)

## ZAPRASZAMY

do udziału w warsztatach umiejętności  
wychowawczych dla rodziców dzieci w wieku  
wczesnoszkolnym.

Warsztat przeznaczony jest dla rodziców, którzy doświadczają trudności wychowawczych i chcą nauczyć się budowania lepszego kontaktu ze swoim dzieckiem. Grupa adresowana jest do rodziców, którzy chcą lepiej poznać samych siebie w roli rodzica – którzy są gotowi przyjrzeć się swoim, czasem nieuświadomionym, postawom i zachowaniom rodzicielskim, którzy chcą określić swój rodzicielski potencjał i obszary wymagające doskonalenia. Na warsztaty zapraszamy rodziców, którzy są zainteresowani rozwojem kompetencji wychowawczych w takich obszarach, jak: dobra, efektywna komunikacja z dzieckiem, rozpoznawanie potrzeb dziecka oraz własnych potrzeb jako rodzica, asertywność rodzicielska, rozwiązywanie konfliktów w relacji z dzieckiem, radzenie sobie z emocjami dziecka oraz własnymi emocjami.

Na warsztaty zapraszamy zarówno rodziców, którzy wychowują dziecko wspólnie ze swoim partnerem lub współmałżonkiem, jak i tych, którzy wychowują dziecko samotnie. Zajęcia będą miały charakter warsztatowy, czyli będą się opierać głównie o ćwiczenia, służące rozwojowi konkretnych, praktycznych umiejętności wychowawczych, potrzebnych w codziennym kontakcie z dzieckiem.

**Spotkania grupy będą prowadzone przez dwóch trenerów-psychologów i obejmują 2 kolejne weekendy, 10-11.12 oraz 17-18.12, w godzinach 9.00 – 17.00, (w sumie 4 spotkania)**

Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt telefoniczny z Panią Agatą Jarzyną lub Martą Koniuszy w celu umówienia indywidualnej konsultacji psychologicznej przed rozpoczęciem spotkań grupowych.

**Odbycie indywidualnej konsultacji psychologicznej jest niezbędnym warunkiem przyjęcia do grupy.**

kontakt: (0-22) 626-94-19, Komitet Ochrony Praw Dziecka, Centrum Interwencyjne, ul. Oleandrów 6, Warszawa.

Udział w grupie jest bezpłatny!

**UWAGA: Liczba miejsc ograniczona!**



Projekt sfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu